



Stage International Wallonie Picarde Eté 2010

**Aussi pour seniors ! Avec Cédric MERCHEZ (top 10 belge)
(5x vice - champion de Belgique par - équipes en division d'honneur)**

Horaire

7h30	Lever
8h00	Petit déjeuner – Accueil des externes
9h – 12h	Entraînement
12h00-13h00	Repas de midi
14h00– 17h00	Entraînement et mini – compétition
17h00 – 18h30	Douches
18h30 - 19h30	Souper
19h30 – 22h00	Temps libre (jeux, billard, télévision,...)
22h00 – 22h30	Extinction des feux (une surveillance de nuit sera assurée)

Lieu : Centre sportif d' ESTAIMBOURG
Place de Bourgogne 1
7730 ESTAIMBOURG (ESTAIMPUIS)
(Arrondissement de Tournai)

**du lundi 9
au vendredi 13
août 2010**

Organisé par l'école de tennis de table, le CTT Cédric MERCHEZ ESTAIMBOURG, Président d'honneur / Conseiller / Fondateur et la Commune d' ESTAIMPUIS, Messieurs Daniel SENESAEL, Député – Bourgmestre et Christian HOLLEMAERT, Echevin des Sports, le stage est accessible à tout(e) joueur(euse) à partir de 4 ans, adultes compris, toutes catégories. Préparation idéale, dans un esprit de groupe, à la nouvelle saison.

Les groupes seront formés en fonction du niveau, toujours avec des adversaires de niveau supérieur. Les stagiaires seront encadrés en permanence durant le stage par des entraîneurs diplômés et des sparring-partners qualifiés (séries A et B0).

Il est prévu le matin et l'après-midi un break de 15 minutes. Une buvette fonctionnera lors de ces pauses. Celle-ci accueillera également les parents qui le désirent. Les parents sont priés de venir rechercher leur(s) enfant(s) entre 17 et 19 heures. L'internat est une formule camping dans un domaine magnifique des Ducs de Bourgogne (15 hectares). Prévoir des t-shirts de réserve ; douches et toilettes à votre disposition. Hébergement possible à l'hôtel « La Domaniale » situé à 20m du centre sportif (30€/nuit avec petit déjeuner). **Interdiction de fumer dans le camping et dans le centre sportif.**

Interdiction de consommer de l'alcool ou de ramener de la bière. Les indisciplinés seront automatiquement renvoyés sans conditions préalables. Dommages au matériel au compte du ou des stagiaires responsables.

En fin de stage, le vendredi après-midi, un tournoi sera organisé pour tous les stagiaires avec remise de diplômes et évaluation des stagiaires par les entraîneurs. Le vendredi soir, à partir de 19h, un barbecue de clôture sera organisé pour tous les stagiaires, parents et amis au prix de 13€ (10€/enfants), apéritif ou jus d'orange compris + barbecue avec crudités + dessert + café. Prière de réserver à l'avance sur le formulaire d'inscription SVP.

Formule: O Externat 90€ O Externat avec repas de midi 140€ O Internat (camping + pension complète) 190€
O Internat (hôtel + pension complète) 290€
O Barbecue : x 13€=.....x10€=..... Total :.....

Inscriptions jusqu'au 06 août 10 au plus tard à cedricmerchez@yahoo.fr – N° compte école de tennis de table : 370-1075487-38 (mention : stage international été 2010).

Formulaire d'inscription (à renvoyer par e - mail [Attention : 80 places disponibles])

Nom, prénom, date de naissance, adresse, tel, Gsm, e - mail, club, classement.



Internationale Zomerstage 2010

**Ook voor senioren ! Met Cédric Merchez (Top 10 in België)
(5x vice – kampioen van België in super afdeling)**

Uurrooster

7.30	Opstaan
8.00	Ontbijt – Ontvangst van de externen
9.00 – 12.00	Training
12.00 – 13.00	Middagmaaltijd
14.00 – 17.00	Training en mini-competitie
17.00 – 18.30	Douchen
18.30 – 19.15	Avondmaaltijd
19.30 – 22.00	Vrije tijd (spelletjes, biljart, tv,...)
22.00 – 22.30	Lichten uit (oppas zal verzekerd zijn)

Plaats: Sportcentrum van ESTAIMBOURG
Place de Bourgogne, 1
7730 ESTAIMBOURG (ESTAIMPUIS)
(Arrondissement van Doornik)

**van maandag 9
tot en met vrijdag 13
augustus 2010**

Georganiseerd door de TAFELTENNISCHOOL, CTT Cédric MERCHEZ ESTAIMBOURG, Ere – Voorzitter / Stichter en de Gemeente van Estaimpuis, De Heer Daniel Senesael: Afgevaardigde - Burgemeester en Christian Hollemaert: Schepen voor Sports, is de stage toegankelijk voor alle spelers en speelsters vanaf 4 jaar, volwassenen inbegrepen. Het is een ideale voorbereiding in een aangename sfeer voor het nieuwe seizoen.

De groepen worden gevormd in functie van het niveau, telkens met sparrings van hoog niveau. De spelers worden voortdurend begeleid door gediplomeerde trainers en gekwalificeerde sparring (A;B0)

's Morgens en 's namiddags is er een pauze voorzien van 15 minuten, de cafetaria zal dan open zijn. Deze zal ook voor de ouders beschikbaar zijn. De ouders dienen hun kinderen s'avonds tussen 17 en 19u00 te komen afhalen. Internaat camping in een schitterend domein Kastel van Bourgogne (15 ha) Mogelijkheid internaat aan het hotel "La Domaniale", op 20m van het sportcentrum.(30€ / nacht). **Verboden te roken in de camping en in het sportcentrum. Het is niet toegelaten alcohol (sterke dranken) te verbruiken en bier in de camping mee te brengen. De personen die dit niet naleven worden onvoorwaardelijk huiswaarts gestuurd.**

Op het einde van de stage, vrijdagmiddag, wordt voor de spelers een tornooi georganiseerd met diploma-uitreiking en een evaluatie van de spelers door de trainers. Vrijdagavond, vanaf 19u, is een barbecue georganiseerd voor de spelers, speelsters, ouders en vrienden. Volwassenen : 13€ kinderen : 10€, aperitief of sinaasappelsap inbegrepen + barbecue met groenten + dessert + koffie.

Formule: O Externaat 90€ O Externaat met middagmaaltijd 140€ O Internaat (camping + volle pensioen) 190€
O Internaat (Hotel + volle pensioen) 290€

O Barbecue: x 13€ =x10€=..... Total:.....

Inschrijvingen ten laatste tot 6 augustus 2010 bij cedricmerchez@yahoo.fr rek nummer tafeltennischool 370-1075487-38 (Vermelding : internationale zomerstage 2010).

Inschrijvingsformulier (per e-mail opsturen [80 plaatsen])

naam , voornaam, geboortedatum, adress, tel, gsm, e – mail, club, klassemen

Verantwoordelijke uitgever: TAFELTENNISCHOOL - CTT Cédric MERCHEZ ESTAIMBOURG (H435).

