

**Vous souhaitez allier vos vacances d'été avec la pratique de votre sport favori;  
l'ESAC vous propose deux stages de tennis de table à Soursac ,  
en plein cœur de la Haute-Corrèze.**

**Stage 1 : du 06 au 12 Juillet 2008**

**Stage 2 : du 17 au 23 Août 2008**

5heures par jour de tennis de table conciliées à des périodes de temps libres, durant lesquels diverses activités pourront vous être proposées : accrobranche, canoë, vtt, mini-golf, baignade, visites touristiques...



**L'encadrement :**

Jean-Jacques REBISZ      Christelle DURAND  
BEES 2° degré      N°53 française

Entraîneur du Haute-Corrèze Tennis de Table      Entraîneur régional, en formation BE1

Suivant le nombre de stagiaires, d'autres entraîneurs et relanceurs seront présents sur les stages

**Le site**

Le centre touristique du Pont Aubert de Soursac est notre partenaire historique.

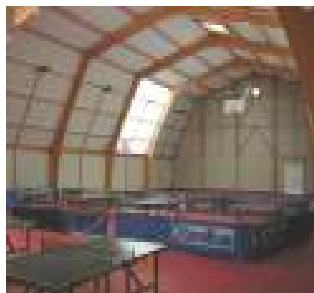
Blotti en plein coeur d'une forêt, il est un lieu privilégié de détente.

L'hébergement est en gîtes et la restauration au centre.



Une salle TV équipée est à disposition pour visionner des vidéos, ainsi que pour brancher notre caméra pour ceux qui souhaitent analyser leurs séances.

Nous disposons également d'une salle d'activités, permettant ainsi de se retrouver pour des moments détente autour de divers jeux.



Les séances se dérouleront dans un gymnase spécifique accessible en 10 minutes à pied depuis le centre.

Sa capacité de 20 tables avec son sol recouvert aux 3/4 de taraflex a déjà reçu de nombreux stages pongistes.

**Programme du stage**

	Dimanche (arrivée)	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	Samedi (retour)
9h - 12h		Séance de tennis de table	Séance de tennis de table	Séance de tennis de table	Séance de tennis de table	Séance de tennis de table	Rangement des gîtes
14h - 17h		Temps libre	canoë	Temps libre	accrobranche	Temps libre	Retour avec pique-nique
17h - 19h	Accueil des stagiaires	Séance de tennis de table		Séance de tennis de table		Séance de tennis de table	
soirée		Temps libre, visionnage vidéos, séances	Temps libre, tournoi organisé par le HCTT (5€)	Temps libre, visionnage vidéos, séances	Barbecue	Tournoi interne	

**Tarifs\* :**

Pension complète : 300 €

Externe : 195 €

Paiement par chèque à l'ordre de : ESAC

Chèques vacances acceptés

\* le tarif ne comprend pas la location de vélos, ni le coût éventuel du déplacement pour le canoë et l'accrobranche



**Fiche d'inscription**

Pour le stage de :  Juillet  Aout

Nom.....

Prénom.....

Date de naissance.....

Adresse.....

Code postal ..... Ville .....

Téléphone ..... E-mail .....

Club.....

Classement.....

Allergies, Restrictions alimentaires .....

**Date limite d'inscription : 1er Juin 2008**

**Contacts :**  
Courriel                   asso\_esac@yahoo.fr  
Christelle Durand       06.76.46.95.50  
33 avenue Carnot 19200 USSEL



**EVASION SPORT ET ACTIONS CITOYENNES**

# Organise des stages de tennis de table pour tous, en Juillet et en Août 2008

Soursac, en Haute Corrèze

70 km de Brive la Gaillarde  
120 km de Clermont-Ferrand  
140 km de Limoges

A 35 km de la gare d'Ussel,  
( liaison gratuite assurée sur demande )

